



«Den Gode Baker» med produksjonsbase og utsalg på Fossnes!

«Baker`n» produserer nå på Fossnes for sine ca. 100 butikk-kunder landet over, mest på Østlandet, men også helt opp til Tromsø. De har inntatt lokalene ved siden av kroa «Den Glade Vandrer», som også vil være bakeriutsalg. Tenk det, ferske og velduftende bakervarer i nærmiljøet!

Med sine 11 ansatte steker «Den Gode Baker» ferske brød, kaker og pizza seks dager i uken, og er en av Norges største leverandører av økologiske bakervarer. Denne redaktør registrerer med interesse at de to foregangsmenn er hhv. dansk (Kim, på bildet) og hollandsk (Rob) ... tenkte jeg det ikke! Kim ble på et tidspunkt lei av halvfabrikata og tilsetningsstoffer, og stiftet bekjentskap med økologisk produksjon på Vidaråsen. Med lang erfaring og miljøbevisste ideer utøver staben sitt fag med kjærlighet og omtanke. DGB er eksperter på spelt, og mange av produktene er basert på dette unike kornet. Alt mel er ferskmalt. Her brukes den produksjonstid som er nødvendig. Her stresser deigen aldri, her stekes helt ferdig, og pakking foregår når temperaturen er den rette. De sier selv at brødene kanskje ikke alltid ser perfekte ut, men de er desto mer ekte! Produktspekteret spenner fra himmelsk Esekielbrød til kokostopper, gulrotkake og bakervarer uten gjær. Ta kontakt med utsalget «Den Glade Vandrer» eller sjekk på nett: www.dengodebaker.no. Det er grunn til å glede seg!

Freddie

Det er så mange slags mennesker som driver med «vukking»...

«SJEKKER`N»



«GUBBEN»



«BLÅMANN»



UKULELE-POST`N utkommer 2 ganger pr. år, foran hvert semester og spres hovedsakelig over internett. Vi har selv en mailingliste langt ut over egne rekker. I tillegg kan annonsører og medlemmer fritt spre budskapet, via egen PC eller - etter avtale - i papirformat A5.

Klubbkvelder våren 2008

NB! Forbehold om spillekveldene da Øyvinds arbeidssituasjon i UNIBUSS ikke er avklart!

Uke nr.:

- 2: Spillekveld tirsdag 8. januar fra kl. 1830
- 3: Øvingskveld tirsdag 15. januar fra kl. 18.30
- 4: Spillekveld tirsdag 22. januar fra kl. 1830
- 5: Øvingskveld tirsdag 29. januar fra kl. 18.30
- 6: **Det innkalles til ÅRSMØTE tirsdag 5. februar kl. 1830. Og så spiller vi !**
- 7: **Mandag 11. februar kl. 18.30 kurs 1. gang**
Øvingskveld tirsdag 12. februar fra kl. 18.30
- 8: **Mandag 18. februar kl. 18.30 kurs 2. gang**
Spillekveld tirsdag 19. februar fra kl. 18.30
- 9: **Mandag 25. februar kl. 18.30 kurs 3. gang**
Øvingskveld tirsdag 26. februar fra kl. 18.30
- 10: Spillekveld tirsdag 4. mars fra kl. 1830
inkl. kurs 4. gang (avslutning)
- 11: Øvingskveld tirsdag 11. mars fra kl. 18.30
- 12: Spillekveld tirsdag 18. mars kl. 18.30
- 13: Øvingskveld tirsdag 25. mars fra kl. 18.30
- 14: Spillekveld tirsdag 1. april fra kl. 1830
- 15: Øvingskveld tirsdag 8. april fra kl. 18.30
- 16: Spillekveld tirsdag 15. april fra kl. 1830
- 17: Øvingskveld tirsdag 22. april fra kl. 18.30
- 18: Spillekveld tirsdag 29. april fra kl. 1830
- 19: Øvingskveld tirsdag 6. mai fra kl. 18.30
- 20: Spillekveld tirsdag 13. mai fra kl. 1830
- 21: Øvingskveld tirsdag 20. mai fra kl. 18.30
- 22: Spillekveld tirsdag 27. mai fra kl. 1830
- 23: Øvingskveld tirsdag 3. juni fra kl. 18.30
- 24: Spillekveld tirsdag 10. juni fra kl. 1830



ØVINGSKVELDER

kl. 18.30-21.30

Randi leder aktivitetene som går ut på å øve ut fra den enkeltes behov og ønsker. Her kan man plukke opp og selv gi impulser til spillevenner!



Vennen Vukke

P.T. FORELSKET!!!

Dama mi - Frøken Ukke! - har himla bra gehør!

Hu` hører det med en gang jæ` starter å spille!



FRA ØVELSE PÅ «LOFTET»

FORMANNSORD:

Hei alle! Vi er i gang med et nytt år, og jeg ser frem til nye «Ukulele-streker»! Vi har avsluttet forhandlingene med vår nye husvert «Den Gode Baker» og vi fortsetter på «Ukulele-loftet». Vi avsluttet høstsemesteret med brask og bram i etasjen under oss, på «Den Glade Vandrer». Takk til festkomiteen! En rekke VUK`ere var på scenen, stadig flere utvikler seg og tør stå fram! Jeg gleder meg over framskrittene! Stå på!

Øyvind



SPILLEKVELDER kl. 18.30-21.30

Øyvind er musikalsk leder og organiserer spillingen fram til kaffepause ca. kl. 20.00. I pausen er det fritt fram for soloinnslag. Etter pause kan man komme med ønsker.

STØTTESPILLER I STOKKE:

**SERVICE-
EKSPRESSEN A.S**

SKÅUMSVINGEN 9
3160 STOKKE
Tlf. 33 33 91 08 ◊ Mob. 99 56 45 09

STØTTESPILLER I STOKKE:

**Vennerød Mek. Verksted
IVAR AASVANG**

Dreining, sveising og reparasjoner
TLF. 33 33 90 75 - Mob.: 415 08 844

Julefest på «Den Glade Vandrør»



< Torhild

< Frank
-RYTME
KONGEN!



To-radere som gjester



Grunnkurs:
«Å spille på kam!»



< En av mange
solister: Jørn!



Skjer på Fossnes ...

Fra Fossnes AS: Nå er det etablert gratis trådløst bredbånd på kroa. Det er bare å stikke innom med en datamaskin som håndterer trådløst nett, og lete etter et nettverk som heter «fossnes kafe», og logge seg på. Er det mange samtidige brukere går det kanskje litt sent, men gratis.

«NARRENES DAG»
arr. av Stella Polaris søndag 6. april!
VUK fikk ikke samlet seg til
deltakelse i fjor. I år derimot ... !!

STØTTESPILLER I LARVIK:

FLORA
Bryggerikvartalet

Telefon 33 12 01 80
Faks 33 12 01 81
www.flower-power.no
Innehaver Torhild Reinholtz

Besøk vårt nettsted: www.ukuleleklubben.com

Her vil du finne stoff om alle aktiviteter i klubben siden oppstarten 23. september 2003.

Dette nummer av UKULELEPOST`N er nr. 10 i rekken, du finner samtlige UKP`er på hjemmesiden vår. Plukk opp og send videre!

Skriv deg gjerne inn i gjesteboken, og gi oss innspill om ting du informere eller spørre om.

Vi har en mailingliste som rekker langt utenfor våre egne rekker!

Denne plassen kan bestilles,
en hyggelig måte å markere seg på, ta kontakt!

Freddie-CD nr. 3 underveis!

- (1) SYNG, MINE STRENGER! (2) EDDERKOPPEN EDDIE (3) MITT HJERTES URO (4) FREMMEDORD (5) ALLE DISSE FINE ORDA (6) BEVINGEDE ORD PÅ FLUKT (7) SMÅLÅTEN (8) NOEN SMÅ BAGATELLER (9) TAKK FOR SIST! (10) FLYKTNING (11) SI MEG, DRAR DU TIL TORGS? (12) BLUES I BLÅTT

KJENTE UKULISTER:



Gruppen «KISS»

Ukulele i kulturskolene!

Lærer Svein Terje Barstad forteller oss:

Takk for siste nr. av Ukuleleposten. Vi startet opp med ukulelekurs for barn her ved Ørskog kulturskule for ca. 3 år siden. Det ble veldig populært, så populært at nabokommunen, Skodje kulturskole, også startet opp med kurs, med undertegnede som lærer. Fra høsten har vi på Skodje ikke mindre enn to grupper, en nybegynnergruppe på åtte elever, og ei gruppe på fire, som har spilt et år. Og det står elever på venteliste!

Ting du kanskje ikke vet om ukulele ...

ØYVIND er den blant oss som på alle måter kan og vet mest om temaet «Ukulele», her er noen informasjonen og tanker fra hans side:

VUK-medlem Kristina Grimsø har vært på Hawaii og kom hjem med diverse ukulelebøker. En av dem het «**Hawaiian Ukulele. The Early Methods**», 415 A4-sider om ukulele-kurs fra tidlig av på Hawaii. Artig å merke seg at stemmingen A - D - F# - B (i Norge H) er brukt på det første kurset som omtales i boken. Mange har hevdet at G - C - E - A er den opprinnelige måte å stemme på, men det stemmer ikke ut fra denne boken. Etter at ukulelen ble introdusert i USA for snart 100 år siden ble imidlertid den lavere stemmingen alminnelig. I Norge og Norden bruker vi imidlertid A - D - F# - B (H). Dette er et spørsmål om smak og behag (men som nordmenn har vi selvsagt rett! Red.anm.).

Boken tar for seg mange Hawaii-låter. Noen med noter, noen med «siffermetoden» *), og noen bare med grep-tabeller. Videre skalaspill, hvordan holde ukulelen, bruke høyre og venstre hånd osv.

Ukulelen kan akkompagnere ethvert solo-instrument, men den er etter min mening på sitt beste sammen med din stemme. Størrelsen i seg selv er ikke bare sjarmerende, men praktisk. Og man kan spille alle typer musikk på en ukulele, også klassisk. Er den først introdusert blir den en meget sterk konkurrent til andre strengeinstrumenter. Terskelen for å lære seg å spille ukulele er lav, en nybegynner vil ganske raskt kunne traktere instrumentet på et vis som gleder både en selv og andre! *Øyvind*

*) SIFFERMETODEN:

Undertegnede startet med ukulele for ca. 5 år siden og ble også straks fascinert av instrumentet. Jeg begynte å notere klangene/grepene ved hjelp av siffre: Løs streng heter 0 (null), og strengene er nummerert 1-4 nedenfra (B - F# - D - A). En vanlig D-dur vil altså hete 3000. Slik kan du notere alle tenkelige grep uten å kunne besifringssystemet. Artig å merke seg at de gamle Hawaii`ere gjorde det samme... *Freddie*

VUK

VESTFOLD UKULELEKLUBB

STIFTET 23/9-2003

FORMANN

ØYVIND Sæther
Tlf. 33 39 97 60 / 901 43 001
saether.oyvind@c2i.net

SEKR./KASSERER

RANDI Salomonsen
Tlf. 33 37 54 60/ 988 99 844
randi.salomonsen@c2i.net

STYREMEDLEM

ARNLJOT Christensen
Tlf. 33 47 94 62 / 997 16 263

VARAMEDLEM

IVAR Aasvang
Tlf. 33 33 90 75 / 415 08 884



ANSV.REDAKTØR

FREDDIE Langrind
Tlf. 481 44 047
f-langri@online.no
www.freddie-langrind.com

UANSV.RED. SEKR.

VENNENVUKKE
p.t. bærmittert
www.fyttekatta.vuk



VUK bankkonto nr.

0539 2467590



VUK er grupped medlem
av Norsk Viseforum
www.viseforum.no

Fossnes Senter huser oss:
www.fossnes.no



Info om ukulele og VUK
finner du på:

www.ukuleleklubben.com

REDAKTØREN
SØKTE PÅ INTERNETT
MED ORDET
«UKULELE» OG FIKK

5.280.000 treff !